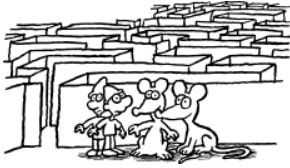


## Wo ist mein Käse?

Eine moderne Parabel über die Veränderungen im Leben

Spencer Johnson, Mitautor des Bestsellers "Der 1-Minuten-Manager" rollt derzeit den amerikanischen Buchmarkt auf mit seinem Büchlein "Who Moved My Cheese?"



### Das Leben, ein Irrgarten

2 Mäuse und 2 Zwerge leben in einem großen Labyrinth. Sie ernähren sich dabei von Käse, der Tag für Tag an wechselnden Stellen der verwirrenden Gänge auftaucht. Nach einiger Zeit stellen sie fest, dass die Nahrung jeden Morgen am gleichen Platz erscheint. Bald richten sie sich dort häuslich ein und vergessen die frühere Zeit, als sie sich täglich neu auf die Suche machen mussten.

### Sinn und tiefere Bedeutung

Käse steht für alles, was wir im Leben haben möchten: einen guten Beruf, eine liebevolle Partnerschaft, Geld, Gesundheit und Seelenfrieden.

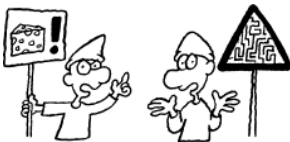


### Die Krise in der Bequemlichkeitszone

Ganz allmählich wird der Käse an der bequemen Stelle allerdings weniger, schmeckt lascher, wird schnell schimmelig und eines Tages bleibt er ganz weg. Die beiden Mäuse ziehen los, um an anderer Stelle vielleicht bessere Nahrung zu finden. Nicht so die beiden Zwerge, die - unschwer zu erraten - für menschliche Verhaltensweisen stehen.



### Das alte Anspruchsdenken



"Dieser Käse hier an dieser Stelle steht uns zu", bemerkt der eine Zwerg. Der andere warnt vor den Gefahren in den Tiefen des Labyrinths. Sicherer sei es doch, am gewohnten Ort darauf zu warten, ob der Käse wieder kommt. "Unsere Schuld ist es nicht, dass der Käse nicht mehr hier ist", stellen die Zwerge fest und grübeln über die wirklich Verantwortlichen.

### Die neue Flexibilität

Mit zunehmendem Hunger reift in einem dann doch der Entschluss, sich auf die Suche zu machen. Unterwegs hinterlässt er seinem Freund an den Labyrinthwänden bedeutungsvolle Sätze wie: "Wenn du dich nicht änderst, stirbst du aus", "Was würdest du tun, wenn du keine Angst hättest?", "Prüfe den Käse täglich, damit du merkst, wann er alt wird", "Wenn du die Angst überwindest, bist du frei", "Je schneller du den alten Käse loslässt, um so schneller findest du neuen", "Freu dich über Abwechslung!"

### Das Ende

Um es gleich zu sagen: Die Geschichte geht gut aus. Das einfache Leben der Mäuse, die sich nicht lange mit Analysen aufgehalten haben, nimmt der eine Zwerg als Vorbild. Er findet nach einigem Suchen eine neue Käsequelle, mit viel mehr und besseren Käsesorten als je zuvor. Die Mäuse sind auch schon da. Um seinem Kollegen zu helfen, hinterließ er an einer Wand im Labyrinth die Zusammenfassung seiner Erkenntnisse:



**Alles verändert sich (dein Käse wird auch weiterhin verschoben werden).**

**Denke voraus (sei bereit für Veränderungen).**

**Nimm Veränderungen wahr (rieche täglich am Käse, ob er noch frisch ist).**

**Stell dich schnell auf neue Situationen ein (lass deinen alten Käse schnell los).**

**Verändere dich (und freu dich darüber).**

**Mach dich darauf gefasst, dass dir das immer wieder passieren wird.**

Spencer Johnsons Buch Who Moved My Cheese?

auf deutsch: Die Mäuse-Strategie für Manager, Ariston Verlag, München, 28 DM, ISBN 3-72052122-2.

Dieser Artikel stammt aus dem Beratungsdienst „**simplify your life**“ - siehe auch <http://simplify.de>